

**Ćwiczenie do przedmiotu:
Projektowanie systemów antropotechnicznych**

Temat: Analiza i ocena stanu obciążenia układu narządu ruchu dla zamodelowanych, wybranych ćwiczeń rehabilitacyjnych z zastosowaniem programu 3DSSPP

Ćwiczenie 1

1. Wykonaj 3 modele człowieka przedstawiające trzy postawy ciała (dwie skrajne i jedną pośrednią) podczas wykonywania przysiadu z rękami wyciągniętymi do przodu z ciężarkiem o masie po 3 kg na dłoń o cechach antropotechnicznych:
 - kobieta: 95, 50 5 percentyl
2. Wykonaj sprawozdanie z ćwiczenia uwzględniając następujące punkty:
 - tytuł ćwiczenia,
 - cel ćwiczenia,
 - wyniki analizy (rysunki, tabele, wykresy itp.)
 - wnioski
3. Sprawozdanie zapisać pod nazwą Miasto.Nazwisko
4. Wysłać plik na adres: psa_zabrze@wp.pl

Ćwiczenie 2

1. Zamodeluj sposób podnoszenia obiektu o masie 10 kg z poziomów: podłogi, bioder, szyi, dla człowieka o następujących cechach antropotechnicznych:
 - mężczyzna, 178 cm wzrostu, 82 kg
2. Wykonaj sprawozdanie z ćwiczenia uwzględniając następujące punkty:
 - tytuł ćwiczenia,
 - cel ćwiczenia,
 - wyniki analizy (rysunki, tabele, wykresy itp.)
 - wnioski
3. Sprawozdanie zapisać pod nazwą Miasto.Nazwisko
4. Wysłać plik na adres: psa_zabrze@wp.pl